

Manual

NEUROHARMONY  
BrainHealth1

# 뉴로하모니 브레인헬스 1



## 학습능력과 뇌건강 향상을 위한 휴대용 뉴로피드백 시스템

뉴로하모니는 좌뇌와 우뇌의 전전두엽을 통한 뇌파 측정과 훈련 프로그램을 이용하여 신경회로망을 활성화시켜 뇌 전체를 훈련시키는 획기적인 뉴로피드백 시스템입니다. 60여년 이상의 뉴로피드백 연구를 통해 가장 안전한 것으로 밝혀진 뇌파조절기법과 독창적인 임계값 자동조절기법, 최첨단 AI 기술을 탑재한 뉴로하모니는 미국 FDA 등록 및 뇌파측정 특허 등록을 통해 우수성과 안전성을 검증받았습니다. 이제 뉴로하모니 뇌 훈련을 통해 학습, 건강, 스포츠, 명상 등 다양한 분야에서 스마트하고 건강한 뇌 향상 효과를 경험하실 수 있습니다.



뇌는 항상 변화합니다.

중요한 것은 뇌가 건강하게 발달하도록 잘 관리하는 것입니다.

뉴로피드백 훈련은 신경망을 발달시켜 뇌를 최적의 건강 상태로 조율하기 때문에 뇌의 다양한 문제 개선에 도움을 주는 효과가 있을 뿐만 아니라 정상적인 뇌의 기능을 발달시키는 효과도 있습니다. 그러기 위해서는 정기적으로 꾸준히 훈련하는 것이 중요합니다.

단기간에 뇌가 최적의 건강 상태로 변화되는 것은 어렵습니다.

단기간에 변화가 보일 수도 있지만 이것은 일시적인 현상으로서 다시 초기 상태로 될 수 있기 때문에 평균 6개월 정도 꾸준히 훈련해야 근본적인 효과를 얻을 수 있습니다.

뇌기능 발달과 뇌건강 증진을 통해 건강하고 행복한 삶을 영위하시길 기원합니다.






## 제품 소개

제품명	<p>뉴로하모니S20</p> 
채널수	2채널 뉴로피드백 시스템
PC통신	블루투스5.0 무선연결
충전	내부 배터리 충전 후 사용
건식전극	24K 순금도금 건식전극
Bandwidth	50Hz
Sampling Rate	512Hz
Resolution	24bit

### 용어설명

- Bandwidth
  - 디바이스를 통해 측정 가능한 주파수의 영역대
- Sample Rate
  - 뇌파를 초당 몇 회 측정할 것인지에 대한 척도
  - 초당 측정 횟수가 많아질수록 고주파수의 영역대의 정확한 관찰이 가능
- Resolution
  - 뇌파 파형을 어느 정도의 분해기능을 가지고 관찰할 것인가에 대한 용어
  - 분해기능이 높아질 수록 더욱 정밀한 뇌파 세기의 변화 관찰이 가능

### 기타 부품 (별도 구매 가능)

	<p><b>[건식 전극]</b>          이마에 부착해 뇌파 신호를 측정하는데 사용합니다.          피부 안전을 위해 24K 순금 도금과 알레르기 방지 처리를 하였으며 단추 형태로 탈부착이 쉬워 편리하게 교체하여 새 제품처럼 사용이 가능합니다.</p>
	<p><b>[귓볼 전극]</b>          왼쪽 귓볼에 착용하는 전극으로 뇌파 측정 시 데이터의 기준이 되는 역할을 합니다.</p>
	<p><b>[충전용 케이블]</b>          USB Type-C 충전용 케이블입니다. 뉴로하모니S20 밴드의 충전포트에 연결하여 충전합니다.</p>

## 제품 구성



뉴로하모니S20

1. 뉴로하모니S20 밴드
2. 제품 파우치
3. 소프트웨어 시리얼키 인증 카드
4. 충전용 케이블(USB Type-C)
5. 24K 순금도금 건식전극 3EA
6. 제품 설명서



뉴로피드백 시스템의 새로운 혁신!

## 더 똑똑해진 세계 최초 AI 뉴로피드백 시스템!

파낙토스의 뇌 훈련 시스템은 AI(인공지능) 기술을 탑재한 세계 최초 AI 뉴로피드백 시스템입니다.

파낙토스의 AI 뉴로피드백 기술은 훈련자의 뇌파 피드백 패턴을 학습하여 뇌파가 목표한 수준까지 가장 빠르고 효율적으로 변화할 수 있도록 해주어 뇌 훈련의 효과를 극대화해줍니다.

기존의 뉴로피드백 뇌 훈련의 개념을 바꾼 파낙토스만의 혁신적인 뉴로피드백 시스템을 경험해보세요!



## 뉴로하모니S20 사용방법



### 1. 뉴로하모니S20 전원 켜기

- (1) 뉴로하모니S20 밴드의 전원버튼을 2초~4초 길게 눌러 전원을 켭니다.
- (2) 정상적으로 전원이 켜지면 적색등과 녹색등이 같이 표시됩니다.



### 2. 블루투스 연결하기

- (1) BT Setup(블루투스 연결 프로그램)을 이용하여 밴드와 기기를 연결합니다.
- (2) 블루투스 연결이 완료되면 뉴로하모니S20 밴드에 청색등이 표시됩니다



### 3. 밴드 착용하기

- (1) 뉴로하모니S20 밴드를 이마에 착용합니다.
- (2) 컷볼전극이 머리 왼쪽에 위치한 상태에서 중앙에 있는 건식전극이 이마의 정 중앙에 위치하도록 착용합니다. (스마일 표시 이마 정중앙에 위치)



### 4. 컷볼전극 착용하기

- 컷볼전극을 왼쪽 컷볼에 착용합니다.  
※ 컷볼전극 탈착 시 강하게 잡아당기는 경우, 끊어지는 등 고장의 원인이 될 수 있음



### 5. 훈련 프로그램 실행하기

- 훈련 프로그램을 실행하여 뉴로피드백 뇌 훈련을 진행합니다.



### 6. 밴드 전원 종료하기

- (1) 뉴로피드백 뇌 훈련 종료 후 밴드 전원을 종료합니다.
- (2) 전원버튼을 짧게 두 번 누르면 적색등이 표시된 후 전원 표시등이 모두 꺼집니다.



### 7. 충전하기

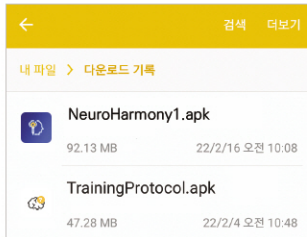
- USB Type-C 충전용 케이블을 이용하여 뉴로하모니S20 밴드를 충전합니다.  
(충전 중 : 적색등 / 충전완료 : 녹색등)

# 제품 사용방법

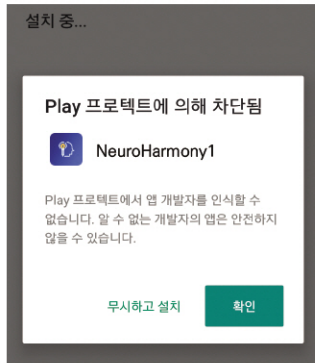
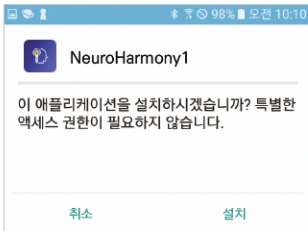
Product Use Guide

## 프로그램 설치 방법


1. Playstore에서 파낙토스 뇌훈련 관리 앱을 다운 받아 설치합니다.
2. 파낙토스 뇌훈련 관리 앱을 실행하여 회원가입을 합니다.
3. 프로그램 다운로드 버튼을 클릭합니다.
4. 프로그램 리스트에서 TrainingProtocol과 본인이 구입한 프로그램을 다운로드 합니다.
5. 프로그램 인증번호를 입력합니다.
6. 앱을 닫고 내 파일을 열어서 설치파일을 선택합니다.

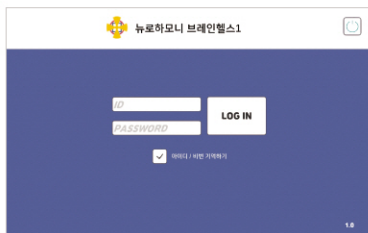


7. 파일 리스트에서 뉴로하모니를 클릭합니다.
8. 설치하기 선택합니다. (무조건 설치를 선택함)
9. 프로그램 설치가 완료됩니다.

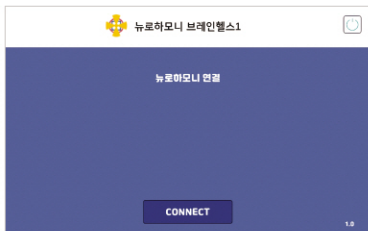


## 훈련프로그램 실행하기

1. 헤드밴드의 전원을 켭니다. (전원버튼을 2초~4초 길게 눌러줍니다.)  
녹색불과 빨간불이 켜졌는지 확인합니다.
3. 뉴로하모니엠을 실행합니다. 
4. 아이디와 비밀번호를 입력하여 로그인 합니다.



5. 최초 접속은 훈련모드 메시지가 뜹니다.
6. 훈련모드가 이미 결정되어 있는 경우는 훈련모드가 뜨고 확인 버튼을 누르면 밴드 연결로 넘어갑니다.
7. 만일 훈련모드가 설정되어 있지 않으면 훈련모드를 설정하라는 메시지가 나오고 TrainingProtocol 앱을 실행하도록 안내가 뜨고 앱이 종료됩니다.
8. 설정이 되어 있으면 밴드를 연결하는 메뉴에서 connect 버튼을 클릭합니다.



9. 연결이 되면 밴드의 빨간불이 파란불로 바뀌는 것을 확인할 수 있습니다.
10. 밴드를 머리에 착용합니다. 컷블전극이 머리 왼쪽에 위치한 상태로 중앙에 있는 건식전극이 이마의 정 중앙에 위치하도록 착용합니다. (스마일 표시 이마 정중앙에 위치)
11. 훈련앱을 선택하여 실행합니다.



# 훈련모드 설정하기 – Training Protocol

훈련모드는 자신의 뇌에 필요한 뇌파대역에 대한 뇌파조절기법을 의미합니다.

훈련모드는 5가지를 지원하고 있습니다. 알파 대역을 조절하는 휴식 모드와 SMR 대역을 조절하는 주의력 모드, 저베타 대역을 조절하는 집중력 모드, SMR과 저베타를 동시에 조절하는 좌우뇌균형 모드, 알파와 세타를 동시에 조절하는 알파/세타 모드로 구성되어 있습니다. 이 중에서 휴식, 주의력, 집중력 모드를 기본 훈련 모드라고 하고 좌우뇌균형 모드와 알파/세타 모드는 특수 훈련 모드라고 합니다.

이 훈련 모드들은 특정 주파수 대역을 강화하거나 억제시키는 방식으로 가장 보편적으로 사용하는 뉴로피드백 뇌파 조절 기법입니다.

훈련 효과를 내기 위해 중요한 것은 자신에게 맞는 훈련모드를 사용하는 것입니다.

뉴로피드백 60여년의 연구결과 밝혀진 정신질환에 효과가 있는 훈련모드를 제외한, 일반적인 경우에는 자신에게 필요한 훈련모드를 찾아야 합니다.

훈련모드는 기본훈련 모드인 휴식, 주의력, 집중력 중에서 자신에게 가장 취약한 모드로 결정됩니다.

여러 명이 한 기기에서 사용한다면 각자가 서로 다른 훈련모드가 될 수 있습니다. 이런 경우 훈련할 때 마다 훈련모드 설정을 변경해야 하는 불편함이 있습니다.

그래서 한 기기에서 한 명만 사용할 경우는 개인용으로 설정하고 한 컴퓨터에서 여러 명이 사용할 경우에는 그룹용으로 설정할 수 있도록 하였습니다.

초기설정은 개인용으로 설정되어 있습니다.

또한 훈련 점수도 기록이 되도록 하여 자신의 훈련 성취도를 관리할 수 있도록 하였습니다.

그래서 사용자 별로 훈련 점수 기록이 저장되도록 하여 각자가 자신의 훈련 효과를 관리할 수 있습니다.

## 훈련모드 설정하기

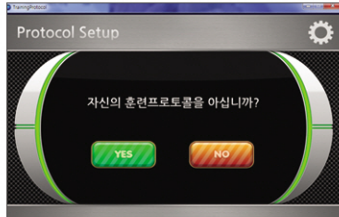
01. TrainingProtocol 앱을 실행합니다.

2. 아이디와 비밀번호를 입력합니다.



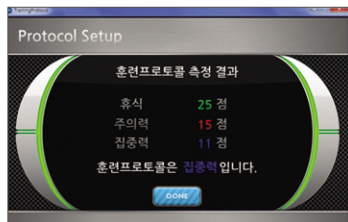
3. 이미 훈련모드가 설정되어 있으면 알림창이 뜨면서 “확인”을 누르면 앱이 종료되고 “재설정”을 누르면 앱이 계속 진행됩니다.

4. “훈련모드를 아십니까” 질문에 “NO”를 누릅니다. 그 후 밴드와 연결이 자동으로 진행됩니다.



5. 휴식, 주의력, 집중력 상태에 대한 검사가 각각 1분씩 자동 진행됩니다.

6. 테스트가 완료되면 “훈련프로토콜 측정 결과” 창이 뜹니다. 여기에 휴식, 주의력, 집중력 모드에 대한 테스트 결과가 나오고 이 중에서 점수가 가장 낮은 모드가 훈련모드로 설정됩니다. “DONE”를 클릭하면 훈련모드 설정 작업이 모두 완료됩니다. 따라서 훈련모드는 자신의 뇌가 가장 잘 조절해내지 못한 뇌파 상태를 의미합니다.



## 훈련모드 설정하기

### 1. 훈련모드 설정시 주의사항

훈련모드는 일단 정해지면 함부로 바꾸면 안됩니다. 따라서 훈련모드를 설정할 때는 가급적 신중하고 정확하게 해야 합니다. 가능한 자신의 상태가 정상적일 때 하는 것이 좋습니다. 또한 뇌파는 환경의 영향에도 민감하기 때문에 측정 환경이 조용하고 쾌적한 것이 좋습니다.  
훈련모드 측정을 할 때는 다음과 같은 준비가 필요합니다.

- 측정 전날에 과음이나 과식을 하지 않는다
- 잠을 충분히 잔다.
- 측정 전에 운동을 하거나 다투는 등 흥분된 상태를 만들지 않는다.
- 커피나 녹차 등 카페인 음료를 마시지 않는다.
- 가능하면 약 복용을 일시적으로 하지 않는다.
- 식사 직후에 하지 않는다
- 집에서 갓 직후나 잠들기 직전에 하지 않는다.
- 소음과 진동이 심한 곳에서 하지 않는다.
- 습하거나 지나치게 건조하거나, 너무 덥거나 추운 곳에서 하지 않는다.
- 사람이 많은 곳에서 하지 않는다.

### 2. 훈련모드 재설정

1) 훈련을 해도 효과가 잘 나타나지 않는 경우나

2) 훈련을 하면 두통이나 기타 다른 증상이 나타나는 사람은 훈련모드를 재검사할 필요가 있습니다. 이 경우에는 TrainingProtocol을 다시 실행하여 '훈련모드를 아십니까?' 메뉴에서 'NO'를 선택하여 재검사를 해야 합니다. 결과가 기존의 훈련모드와 동일하게 나오면 훈련시간의 부족이나 안좋은 훈련 자세 등의 기타 다른 원인을 고려해야 합니다.

1)번의 경우는 훈련을 꾸준히 하지 않았을 가능성이 높습니다. 매일 또는 2일에 한번씩 최소 20분 이상 훈련을 꾸준히 한다면 효과가 나타납니다.

2)번에서 두통이 생기는 경우는 일반적으로 뇌가 크고 작은 손상을 입었을 가능성이 있습니다. 기억하지 못하고 있을 수 있는 손상으로 과거 물리적인 충격이나 약물과용, 고열, 지나친 스트레스, 심리적인 충격, 화학적인 중독에 의한 손상 등 다양한 원인들이 있습니다.

이런 경우, 훈련에 의해 신경망이 새롭게 발달되고 손상부위가 회복되는 과정에서 두통이 발생하는 것으로서 꾸준히 훈련을 하면 두통이 사라집니다.

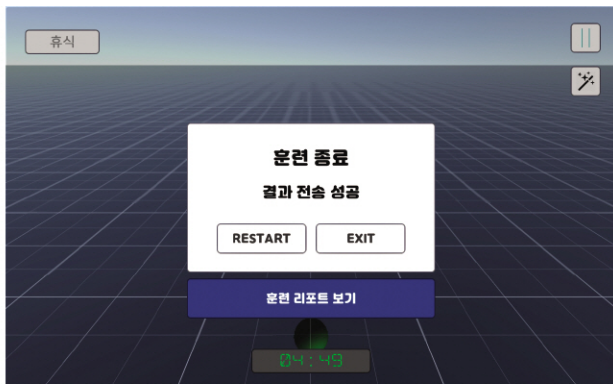
# 훈련하기

BrainStudy

## 훈련하기

### 훈련하기 전 알아두면 좋아요

- 호흡훈련 프로그램을 최소 5분이상 합니다. (밴드를 착용하지 않음)
- 훈련 프로그램 중 하나를 선택하여 실행합니다.
- 앱 하단의 훈련시간을 최소 **5분이상**으로 설정합니다. (오래 할수록 효과가 좋음)
- 움직이지 않고 훈련에 집중하면 "땡" 소리가 나면서 점수가 올라갑니다.  
(점수는 0점부터 5점까지)
- 점수는 누적점수와 백분율 점수가 있습니다.
- 5점이 나오면 축하 메시지가 나오고 **5점 아이템**을 획득합니다.
- 훈련을 마치면 최종 점수가 나옵니다.
- 백분율 점수가 100점이 나오면 **100점 아이템**을 획득합니다.
- 이렇게 여러 프로그램들로 훈련을 해서 1시간이상 하게 되면 **1시간 아이템**을 획득합니다.
- 훈련시간이 누적하여 20시간이 넘으면 **20시간 아이템**이 획득되고,  
100시간이 넘으면 **100시간 아이템**을 획득합니다.
- 아이템은 아이템틀에서 상품권이나 상품으로 교환할 수 있습니다.
- 획득한 백분율 점수의 **5%는 포인트로 적립**됩니다.
- 종료하면 훈련리포트보기가 뜹니다.



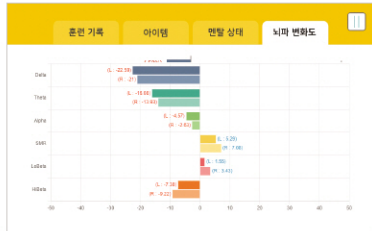
## 훈련리포트 보기

### 훈련리포트

- 훈련 프로그램을 종료하면 "훈련 리포트 보기"가 나오는데 이것을 클릭하면 기록을 볼 수 있습니다.
- 훈련기록, 아이템, 멘탈 상태, 뇌파변화도 등 네가지 정보를 볼 수 있습니다.
- 훈련기록에는 훈련프로토콜, 훈련레벨, 누적점수, 누적백분율점수, 훈련시간이 나옵니다.
- 아이템에는 자신이 이번에 획득한 아이템들이 나옵니다.
- 멘탈상태에는 훈련 중의 뇌상태를 보여줍니다.  
(훈련모드상태, 안정상태, 일반상태, 산만상태의 상대적인 비율을 %로 보여줌)
- 뇌파 변화도는 훈련으로 인해 뇌파가 어떻게 변화되었는지 보여줍니다.

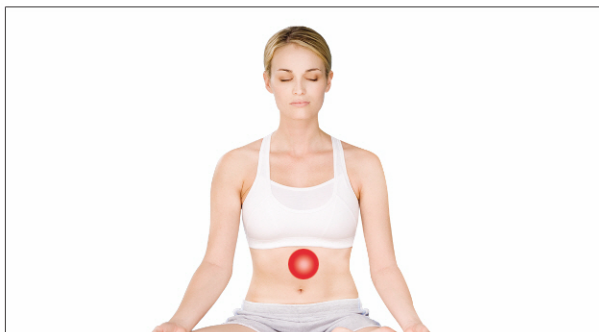
훈련 기록	아이템	멘탈 상태	뇌파 변화도															
<table border="1"> <tr> <td>👤</td> <td>훈련 프로토콜</td> <td>주의력</td> </tr> <tr> <td>📊</td> <td>훈련 레벨</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>📈</td> <td>누적 점수</td> <td>95.50</td> </tr> <tr> <td>📊</td> <td>누적 백분율 점수</td> <td>31.94%</td> </tr> <tr> <td>🕒</td> <td>훈련 시간</td> <td>08:49:02 ~ 08:54:05</td> </tr> </table>	👤	훈련 프로토콜	주의력	📊	훈련 레벨	3	📈	누적 점수	95.50	📊	누적 백분율 점수	31.94%	🕒	훈련 시간	08:49:02 ~ 08:54:05			
👤	훈련 프로토콜	주의력																
📊	훈련 레벨	3																
📈	누적 점수	95.50																
📊	누적 백분율 점수	31.94%																
🕒	훈련 시간	08:49:02 ~ 08:54:05																

훈련 기록	아이템	멘탈 상태	뇌파 변화도												
	<table border="1"> <tr> <td>🎮</td> <td>5점 아이템</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>🎮</td> <td>100점 아이템</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>🕒</td> <td>시간 아이템</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>🕒</td> <td>2시간 아이템</td> <td>1</td> </tr> </table>	🎮	5점 아이템	2	🎮	100점 아이템	1	🕒	시간 아이템	1	🕒	2시간 아이템	1		
🎮	5점 아이템	2													
🎮	100점 아이템	1													
🕒	시간 아이템	1													
🕒	2시간 아이템	1													



### 호흡 훈련

호흡시간은 3초부터 10초까지 조절이 가능하며, 훈련시간은 5분부터 20분까지 조절이 가능합니다. 만약 3초로 설정했으면 3초 마다 한번씩 “땡” 소리가 납니다.



#### 〈호흡 훈련의 중요성〉

뇌는 우리 몸에서 소비하는 산소의 20%를 소비하는 기관입니다. 따라서 충분한 산소 공급은 뇌건강의 가장 중요한 조건입니다. 호흡 훈련은 들숨과 날숨을 고르고 깊게하여 뇌에 산소를 충분히 공급해줌으로서 뇌를 건강하게 하는 훈련입니다.

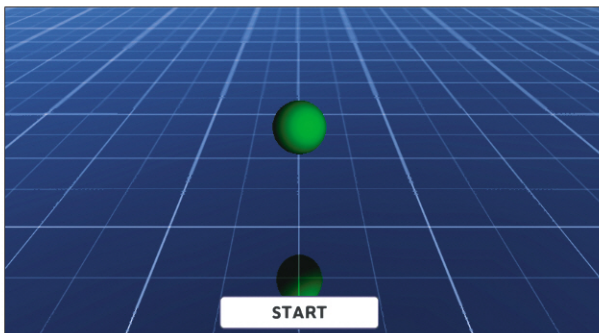
#### 〈호흡 훈련의 자세〉

호흡자세는 몸과 마음의 긴장을 풀고 편안한 자세를 취합니다. 허리를 곧게 펴지 않아도 됩니다. 앉거나, 눕거나 서서 해도 괜찮습니다. 중요한 것은 편안한 자세입니다. 그렇다고 허리를 너무 숙이거나 자세를 뒤로 젖히거나 옆으로 구부리거나 하면 숨이 깊게 들어가지 않기 때문에 반듯한 자세로 허리를 편안하게 펴는 것이 좋습니다.

### 기본 훈련

기본 훈련 프로그램은 공 띄우기 게임 형식으로 되어 있습니다. 마음을 비우고 정신을 집중하면 훈련모드 상태가 뇌에서 만들어지면서 “땡” 소리가 나고 작은 초록색 공이 점점 부풀어 올라 보름달 같은 노란색 공이 됩니다.

이 프로그램은 게임의 형태가 아니라 피드백 되는 소리에 의한 뉴로피드백 훈련이기 때문에 반드시 화면을 쳐다보지 않아도 됩니다.



### 뇌이완 훈련

뇌이완 훈련을 하는 방법은 잘 하려는 생각을 버리고 프로그램에 뇌를 맡기고 몸과 마음을 편안하게 이완하고 잡념 없이 지켜만 보면서 소리에 집중하는 것입니다. 이렇게 뇌를 맡기면 프로그램에 의해 뇌의 신경망이 새롭게 조직되는 속도가 빠르게 일어납니다.

뇌이완 훈련은 뇌에 쌓여 있는 피로와 스트레스를 풀어주면서 뇌의 탄력과 생명력을 높여주는 프로그램입니다. 편안한 자세로 잡념 없이 화면을 응시하면서 정신을 훈련에 집중하세요. 이 훈련은 전두엽과 간뇌의 시상, 시상하부, 뇌간의 확산조절계 등을 발달시켜줍니다. 이 훈련을 하는 중에 뇌의 피로가 풀리면서 졸음이 올 수 있는데 가능하면 졸지 않는 것이 좋지만, 굳이 억지로 졸지 않기 위해 노력할 필요는 없습니다. 편안히 잠이 들어도 좋습니다.



## 뇌이완 훈련 1

뇌이완 훈련1 프로그램은 손가락 구부리기 입니다. 하단에 있는 "START"를 누르면 프로그램이 실행됩니다. 자신의 뇌파가 훈련모드에 맞게 조절이 되면 "땡" 소리가 나면서 손가락이 구부러졌다 펴집니다. 그 상태를 잘 유지하면 손가락이 구부러진 상태로 있게 됩니다. 만일 2초 이상 구부러진 상태를 유지하면 점수가 추가로 올라갑니다. 훈련은 5분부터 20분까지 조절이 가능합니다.



## 뇌이완 훈련 2

뇌이완 훈련 2 프로그램은 아름답고 찬란한 불꽃 놀이 형식으로 되어 있습니다. 마음을 비우고 정신을 집중하면 훈련모드 상태가 뇌에서 만들어지면서 "땡" 소리가 나고 마치 불꽃 축제 한 가운데에 나와 있는 것 처럼 화려하고 환상적인 불꽃이 팡팡 터지게 됩니다.



### 집중력 훈련

집중력 훈련은 양궁 게임의 형식으로 되어 있습니다.

이것은 과녁에 정신을 집중하게 하여 한가지에 몰입하는 능력을 강화시키는 훈련입니다.

또한 "땡" 소리가 나자마자 화면을 마우스로 클릭하여 화살을 쏘아 하기 때문에 뇌의 순발력과 주의력, 지구력도 함께 발달하게 됩니다.

뇌의 전두엽과 전두연합경, 운동피질, 기저핵, 소뇌 등이 발달하게 됩니다.

자신의 훈련 모드 상태가 얼마나 잘 만들어졌냐에 따라 다트의 파워가 달라집니다. 훈련모드 상태가 잘 만들어지면 질수록 다트가 강하게 던져집니다. 이 훈련 역시, 가운데 맞추기 위해 의식적으로 노력할 필요가 없습니다. 편안한 마음으로 긴장을 풀고 프로그램에 맡기는 것이 좋습니다. 맞추고자 하는 위치에 커서를 위치시킨 상태에서 "땡" 소리가 나면 바로 누릅니다. 그러면 다트가 던져집니다. 만일 늦게 클릭하면 다트가 약하게 던져집니다.



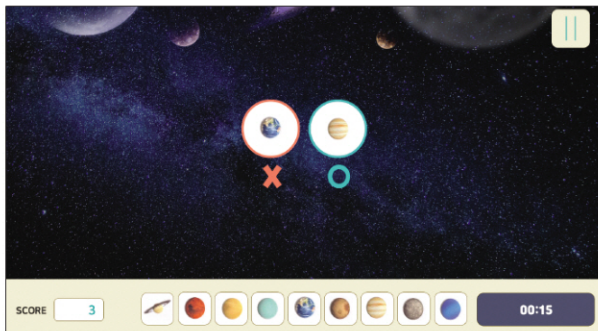
### 기억력 훈련

자신의 뇌파 상태가 훈련모드 상태가 되면 “땡” 소리가 나면서, 행성들이 처음에 2개가 순차적으로 나옵니다. 행성이 나온 순서를 기억하여 행성 배열판에서 나온 순서대로 맞추는 것입니다. 2개의 순서를 맞추면 3개로 늘어납니다. 만일 맞추지 못하면 다시 2개가 나옵니다. 이렇게 순차적으로 늘어나 최종적으로는 9개까지 늘어납니다. 9개의 행성이 나오는 순서를 기억한 후 행성 배열판에서 나온 순서대로 맞춥니다.

1단계에서는 행성이 나올 때 배열판을 보면서 행성의 순서를 외우게 됩니다.

이렇게 해서 9개까지 다 맞추게 되면 2단계로 자동으로 진행됩니다. 2단계에서는 행성이 나올 때 배열판이 안나타납니다. 다 나온 다음에 배열판이 나오고 행성을 맞추는 방식으로 합니다. 배열판을 보면서 기억하는 것은 쉽지만 보지 않고 기억하는 것은 어렵습니다. 행성을 이미지로 기억하는 것이 중요합니다. 행성이 다 나오고 나면 눈을 감고 행성의 이미지를 떠올려 본 다음 맞추도록 하세요. 이것은 포토 메모리 기능을 강화시키는 효과가 있습니다.

기억력 훈련은 행성의 출현 순서를 기억하여 맞추는 게임으로 기억력을 강화시키는 훈련입니다. 이것은 작업기억을 담당하는 전두엽 뿐만 아니라 기억기능의 중추적 역할을 하는 해마까지 발달시키는 훈련 프로그램입니다. 지속적으로 훈련을 하면 기억력이 놀라울 정도로 향상됩니다.





## 파낙토스 뇌훈련 관리

**회원가입**

파낙토스 계정으로 로그인해주세요.  
계정이 없으시다면 회원가입해주세요.

**건강정보입력**

기본적인 건강정보 입력은  
더 정확한 뇌훈련에 도움을 줍니다.

**상품구매**

제품구매여부 - **제품을 구입하지 않았습니다.**

**프로그램 설치**

본격적인 뇌 훈련을 위해 프로그램  
설치는 필수입니다.



제품 구입이 처음인 분들은 쇼핑물로 이동합니다.

**회원가입**

파낙토스 계정으로 로그인해주세요.  
계정이 없으시다면 회원가입해주세요.

**건강정보입력**

기본적인 건강정보 입력은  
더 정확한 뇌훈련에 도움을 줍니다.

**상품구매**

제품구매여부 - **제품을 구입했습니다.**

**프로그램 설치**

본격적인 뇌 훈련을 위해 프로그램  
설치는 필수입니다.

**제품인증**

< 제품등록 >

**프로그램 인증번호 등록하기**

소유한 16자리 시리얼번호를 등록해주세요.  
(구독 관련 프로그램만 가능)

인증번호:

인증하기

< 소유중인 번도 >

기록이 없습니다.

< 등록된 프로그램 >

기록이 없습니다.

제품을 이미 구입하신 분은 프로그램 인증등록 화면으로 이동합니다.

## 파낙토스 뇌훈련 관리

고객님의 프로그램 사용을 위한 필수 항목입니다.  
회원가입(건강정보입력 포함)은 필수입니다.

회원 가입 > 건강 정보 > 상품 구매 > 프로그램 설치

- 회원가입**  
파낙토스 계정으로 로그인하세요.  
계정이 없으시다면 회원가입을 해주세요. [로그인](#)
- 건강정보입력**  
기본적인 건강정보 입력은  
더 정확한 뇌훈련에 도움을 줍니다. [건강정보 입력](#)
- 상품구매**  
제품구매처를 - [상품을 구입했습니다.](#) >
- 프로그램 설치**  
본격적인 뇌 훈련을 위해 프로그램  
설치는 필수입니다. [프로그램 설치](#)

프로그램 설치를 탭하면 밴드 인증 등록 화면으로 이동합니다.

### 제품인증

< 제품등록 >

#### 밴드 인증번호 등록하기

제품 박스 우측 상단에 밴드 인증번호가 부착되어 있습니다.  
분실하지 않도록 주의해주세요.



본 제품번호 분실시  
품이력을 받을 수 있습니다

[인증번호](#) [닫기](#)

파낙토스 뇌훈련 관리

- 프로그램**  
가장 중요한 핵심기능입니다. 필수로 있습니다.
- 훈련기록**  
훈련기록 상태를 확인하실 수 있습니다.
- 마이페이지**  
내 정보 관리 필수로 있습니다.

PRIVACY POLICY | CONSENT US

Family Site

본 사이트는 파낙토스 시스템즈(주)의 서비스입니다. (주)파낙토스(주)의 개인정보처리방침, 파낙토스 이용약관에 따라  
운영되며, 해당 모든 서비스 제공은 파낙토스(주)의 책임하에 이루어집니다.  
문의: 02-8811-1888, 팩스: 02-8811-1888, 전자우편: brain@panaxtos.com

### 다운로드

< 제품등록 >

#### 프로그램 등록



#### 밴드 등록



#### 21. 뉴로리브시 브레인헬스1 (520 보아출력)

##### BrainHealth 1

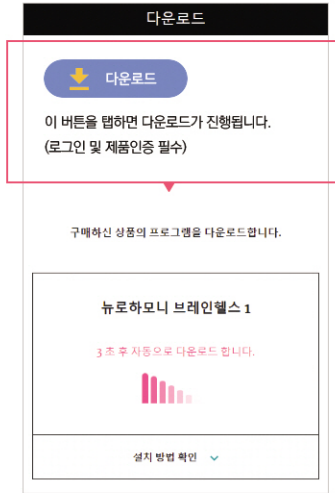
(2022-03-15 - 2999-12-31)

[다운로드](#)

구형가	최종가
상품금액	188,000 원

메인화면의 프로그램 메뉴를 탭하면 제품등록을 할 수 있습니다.

## 파낙토스 뇌훈련 관리



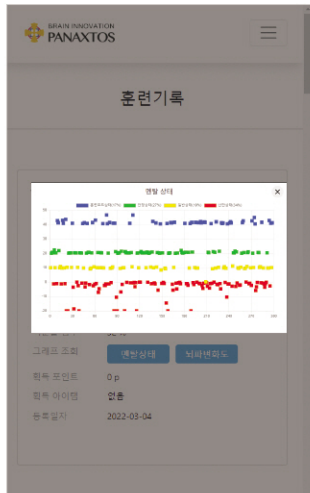
제품 소프트웨어 다운로드



수동 다운로드(자동 다운로드가 안될 경우)



훈련 기록



맨발 상태

## 파낙토스 뇌훈련 관리



뇌파 변화도

공지사항

내정보관리

로그아웃

공지대상	회원
조회수	3
작성자	운영자
등록일자	2022-02-18

공지사항

공지사항

01. 뉴로하모니 브레인헬스1 사용설명서

공지대상	회원
조회수	3
작성자	운영자
등록일자	2022-02-18

사용설명서 다운로드

