

브레인캐논 사용설명서

BrainCannon

브레인캐논

집중력향상을 위한 뇌파훈련으로 집중력이 높아질수록 적중률이 좋아지는 대포게임입니다. 훈련모드는 트레이닝 프로토콜과 연동되어 있으므로 별도의 설정이 필요없습니다. 자신의 훈련모드는 게임화면 왼쪽상단에서 확인할 수 있습니다.

브레인캐논은 대포 게임 형식으로 되어 있습니다. 목표에 정신을 집중하여 한 가지에 몰입하는 능력을 강화시키는 훈련입니다. 뇌의 전두엽과 운동피질, 기저핵, 소뇌 등이 발달하게 됩니다. 브레인헬스에 포함 되어 있는 활쏘기의 2단계 심화 훈련으로 뇌의 순발력, 주의력, 지구력이 함께 발달합니다.

화면 하단 가운데에 있는 START를 클릭하면 프로그램이 실행됩니다. 맞추고자 하는 과녁에 마우스 포인터를 갖다대고 ‘땡’하는 피드백음에 맞춰 마우스를 클릭하면 대포가 발사됩니다. 피드백음이 없을 때 마우스를 클릭하여 발사하면 대포가 제대로 발사되지 않고 앞에 떨어집니다. 자신의 훈련모드 상태가 얼마나 잘 만들어졌느냐에 따라 대포의 화력이 달라지게 됩니다. 훈련을 잘 하기 위해 의식적으로 노력할 필요는 없습니다. 편안한 마음으로 긴장을 풀고 피드백음에 맞춰 빠르게 마우스를 클릭하여 목표를 맞추는 동안 훈련의 효과는 발생합니다.

게임을 종료하면 좌우뇌 균형훈련을 하시겠습니까? 라는 창이 등장합니다. 예를 누르면 좌우뇌균형훈련이 자동 실행됩니다. 좌우뇌균형훈련은 브레인헬스의 훈련방법과 동일합니다.

