



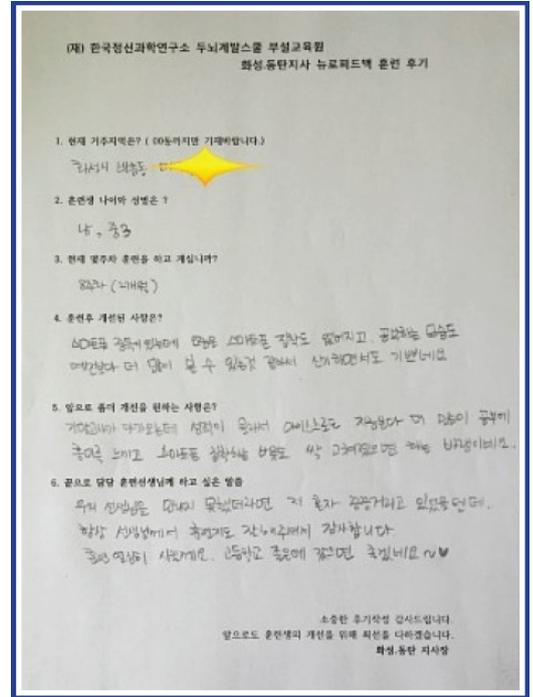
스마트폰 중독 뉴로하모니 뉴로피드백 훈련 후기 - 화성동탄지사 제공

오늘은 이00 어머님께서 써주신 청소년 스마트폰 중독 뉴로피드백 훈련 후기입니다.

이00 어머님 후기

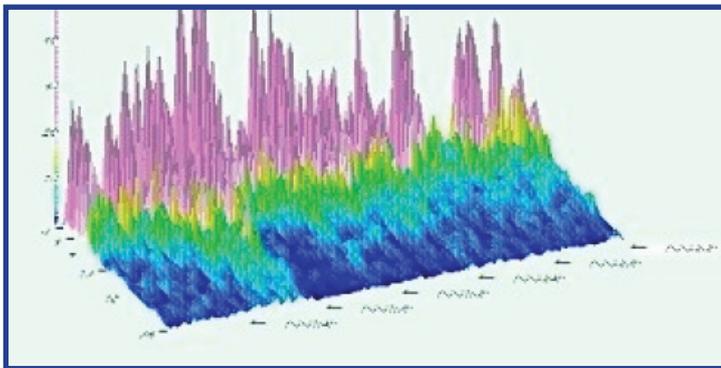
이00는 뉴로피드백 훈련을 시작하기에 앞서 지사장님과 심리상담 및 호흡 훈련을 먼저 시작했습니다. 그 이유는, 뉴로피드백 훈련을 할때도 눈에 보이는 곳에 휴대폰을 놓고 훈련을 해야 할 정도로 스마트폰 중독이 심한 아이였기 때문입니다.

호흡 훈련과 상담을 통해 마음의 안정을 찾고 나서 훈련에 들어갔습니다. 훈련 하는 동안 스마트폰에 신경을 쓰는 모습이 조금씩 보였지만, 1:1 방문 집중력 훈련을 통해 10회 때부터 달라지기 시작했습니다.

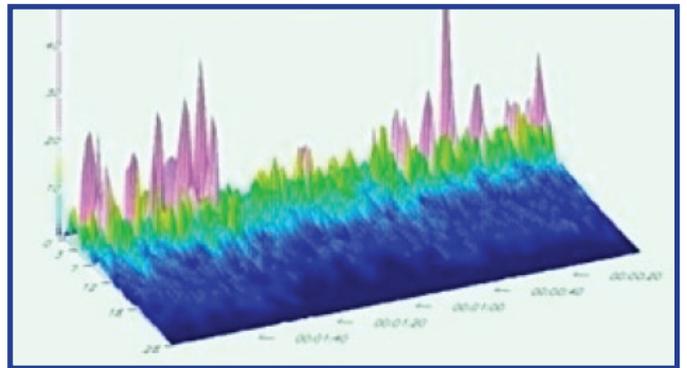


뇌파 사진

훈련 전



훈련 후



위의 왼쪽 뇌파사진은 훈련 전에 찍은 사진인데요. 스마트폰에 집착이 심하다 보니 밤에 잠을 잘 못자고, 스트레스 또한 심하고, 개,폐안시가 구분이 안가며 심적으로도 불안한 상태가 눈에 띄게 보였습니다. 뉴로피드백 훈련을 시작하면서 평상시에도 스마트폰에 대한 집착을 버리려고 스스로도 많이 노력하자 조금씩 변화가 생기기 시작했습니다.

17회차 훈련 쯤에는 어머님께서도 아이의 변화를 느끼기 시작했는데요. 최근 월말 상담을 통해 잠도 편히 자고, 스마트폰에 대한 집착이 줄어드니 학업에 관심을 갖게 된다며 만족해 하셨습니다. 오른쪽의 최근 뇌파 사진에서 보는 것과 마찬가지로 불안한 증상도 많이 줄고, 잠을 잘 자다 보니 스트레스영역 부분도 많이 개선이 되었습니다.

특히 이번 이00는 빠른 시간에 효과가 나타난 친구들 중에 한 명 입니다.

-위의 사진 및 내용은 어머님의 동의 하에 작성되었습니다.-

분노조절 장애 뉴로하모니 뉴로피드백 훈련 후기 - 화성동탄지사 제공

오늘은 15살 권00 어머님께서 써주신 분노조절장애 뉴로피드백 훈련 후기입니다.

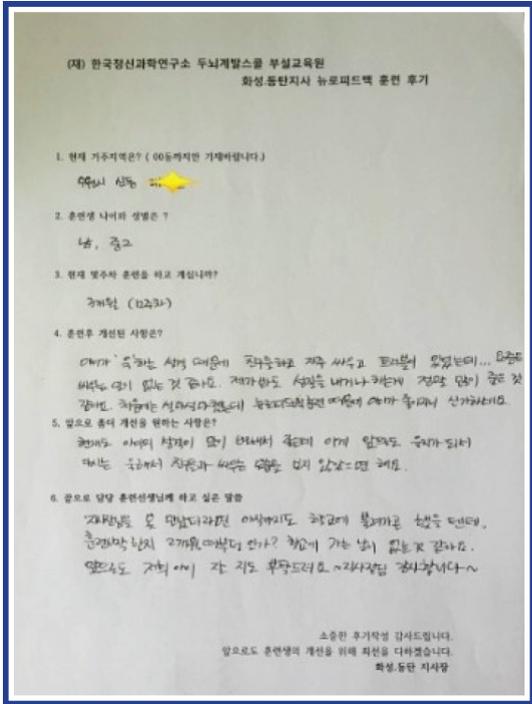
권00 어머님 후기

처음 권00이를 보았을 때 얼굴 표정 변화가 거의 없고, 웃음기 없는 화난 얼굴 표정을 짓고 있는 아이였는데요. 항상 욱하는 성격과 일이 생기면 화부터 내는, 다시 말해서, 분노조절이 잘 되지 않는 아이였습니다.

그렇기 때문에 학교 생활에서도 친구들과의 트러블 때문에 자주 싸우게 되어 어머님께서도 학교에 가는 날이 종종 있었다고 합니다.

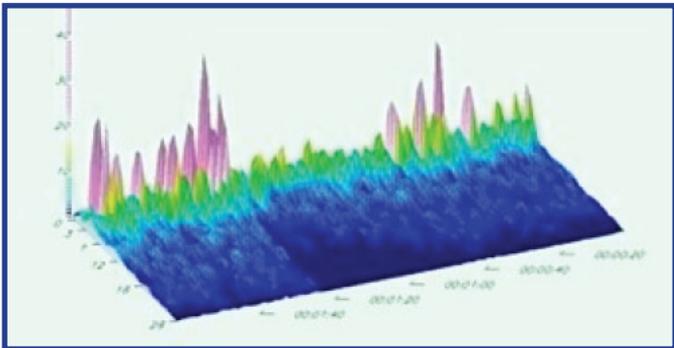
이대로는 안되겠다 싶으셔서 심리센터에 찾아가서 상담 받으시고 치료를 해보았지만, 변화가 거의 없어 속상해 하시다 저희 지사에서 1:1방문지도 뉴로피드백 훈련을 시작하게 되었습니다.

처음부터 집중적으로 훈련을 주3회씩 한 결과 1개월(4주차)이 지나 가면서 중간에 질문도 하고, 조금씩 표정 변화가 생기기 시작했습니다.

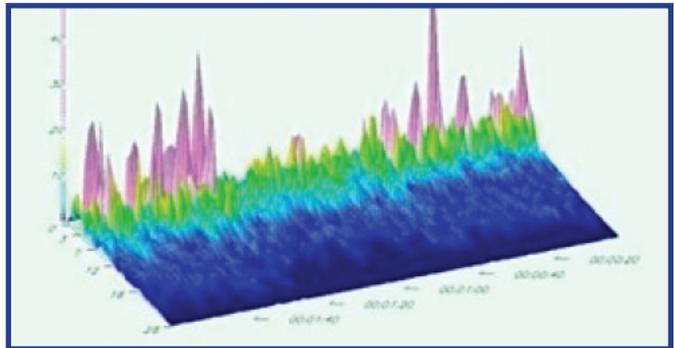


훈련 후 뇌파 사진

좌뇌



우뇌



위의 뇌파사진은 최근 뇌파사진 인데요. 처음보다 델타파 영역 부분도 많이 없어지고, 무엇보다 뇌파상태가 눈에 띄게 많이 안정된 모습을 볼 수 있습니다. 현재는 뇌파상태도 많이 안정되고, 욱하는 모습을 거의 보이지 않을 정도로 성격이 많이 개선이 되었습니다.

어머님께서도 요즘 아이 모습을 보면 '정말 화를 잘 내던 우리 아들이 맞나?' 싶을 정도로 많이 개선 되었다고 만족해 하십니다.

-위의 사진 및 내용은 어머님의 동의 하에 작성되었습니다.-

집중력향상 뉴로하모니 뉴로피드백 훈련 후기 - 화성동탄지사 제공

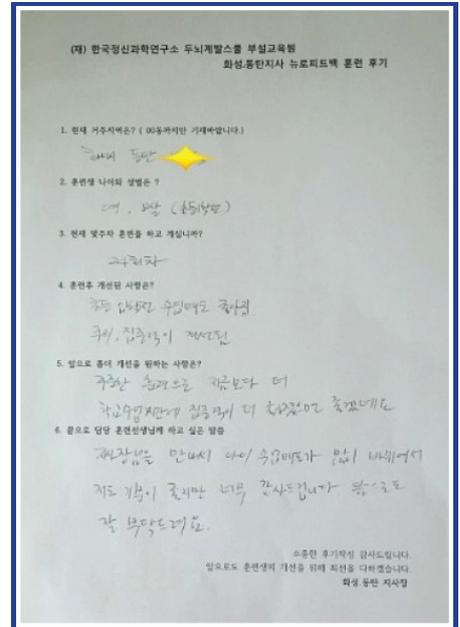
뉴로피드백 효과 집중력향상 후기 8살 한00 어머님께서 써주신 후기입니다.

한00은 올해 초등학교 입학한 친구여서 어머님께서 아이가 집중을 잘 못하는 것 같아 걱정이 많으시다가 저희 지사에서 뉴로피드백 훈련을 시작하게 되었습니다.

뉴로피드백 훈련전 뇌파검사를 해보니 불안한 증상이 보여 집중력 부분에 방해를 주다보니, 학교 수업시간에 집중하기가 어려웠던 것으로 보였습니다.

처음 한 달은 뉴로피드백 집중력코스로 주 4회씩 뉴로스펙트럼 훈련도 같이 하다 보니 8회차 정도 부터 뇌파에 변화가 나타나기 시작했고, 어머님께서도 보시기에 아이 학습태도가 달라지기 시작했다고 말씀하셨습니다.

한00 어머님 후기

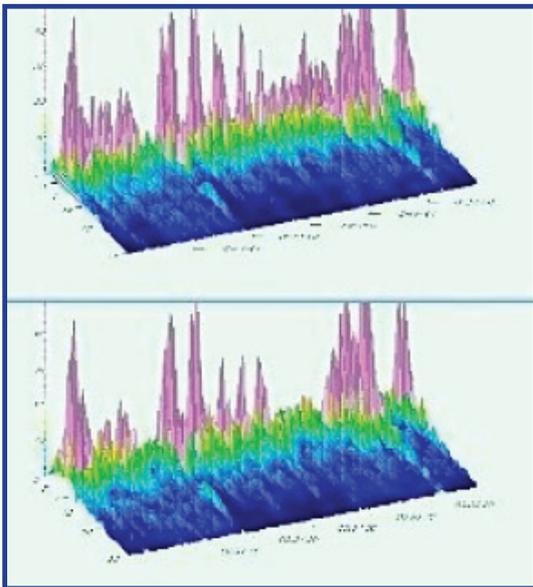


뇌파 사진

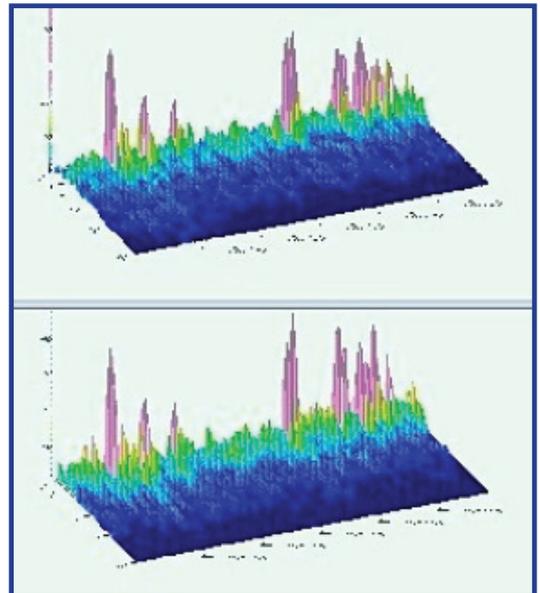
훈련 전

훈련 후

좌뇌



좌뇌



우뇌

우뇌

왼쪽의 사진은 한00의 처음 뇌파사진입니다. 보면 스트레스부분은 많이 보이지 않지만 불안한 증세가 많이 보입니다.

현재 2달 정도 꾸준히 뉴로피드백 훈련을 한 결과 오른쪽의 사진처럼 불안증세는 모두 없어지고, 학업에 집중할 수 있는 뇌파모습을 볼 수 있습니다.

어머님께서도 처음엔 뉴로피드백 훈련에 대해 반신반의 하시면서 시작하셨지만, 짧은 시간 동안 변화되는 모습을 보이자 현재는 너무 만족해 하십니다. 한달 정도 더 뉴로피드백 집중력 코스로 훈련한 후, 자기조절능력이 유지가 될 수 있도록 기본코스로 변경 후 훈련에 들어갈 예정입니다.

-위의 내용 및 사진은 부모님의 동의하에 작성되었습니다.-

틱장애 뉴로하모니 뉴로피드백 뇌파훈련 후기 - 화성동탄지사 제공

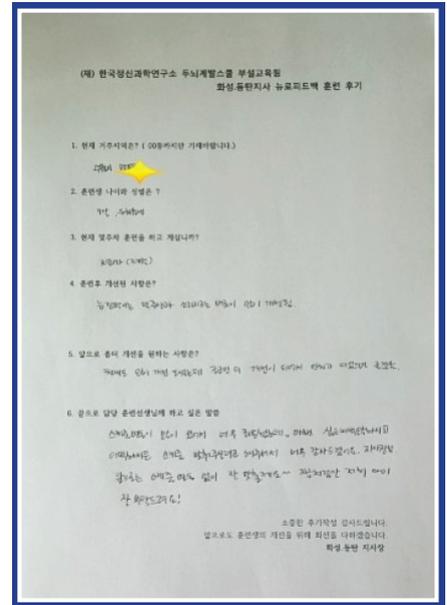
오늘은 7살 이00 어머님께서 써주신 뇌파훈련 후기입니다.

이00은 유치원에 입학한 후 언제 부턴가 눈 깜빡이는 틱장애 증상이 나타나기 시작했습니다. 처음에는 그냥 대수롭지 않게 생각하시고 넘겼는데 유치원 선생님께서 틱장애 증상이 보이는 것 같이라며 한번 검사를 받아보라고 권유하셔서 여기저기 알아보시던 중 뇌파훈련이 빠르게 효과를 보인다는 소리를 듣고 훈련을 시작하게 되었다고 하는데요.

처음 뇌파검사를 받기 위해 아이를 처음 보았을 때 틱장애 증상도 조금 심해 보이고, 엄마 에게 붙어서 떨어지지 않으려고 하고, 소리지르는 버릇이 있었습니다.

주4회씩 두뇌 트레이닝을 받으면서 뇌파훈련을 시작했는데, 처음에는 아이가 엄마 곁을 떨어지지 않으려 해서 씨줄런 훈련도 추가하여 시작하게 되었습니다.

이00 어머님 후기



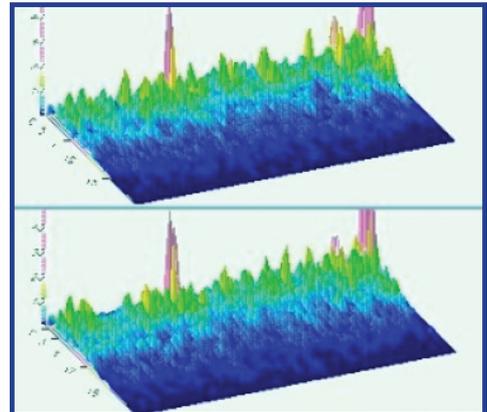
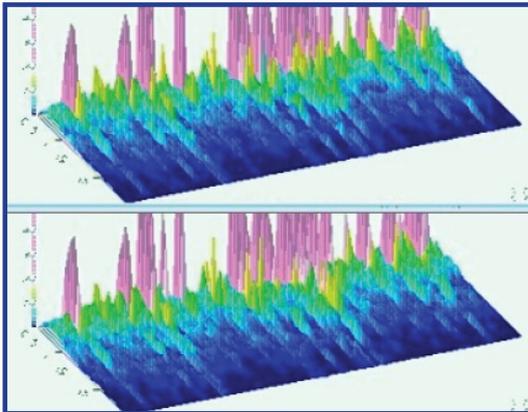
뇌파 사진

훈련 전

훈련 후

좌뇌

좌뇌



우뇌

우뇌

처음에는 눈깜빡이는 틱장애 증상이 있다 보니 뇌파가 왼쪽의 사진처럼 흐르는 모습들이 심한 것을 볼 수 있었습니다.

2개월 정도 꾸준히 훈련을 받기 시작하자 조금씩 어머님 눈에도 보이게 아이 모습이 변하기 시작하였는데요.

몇일전 월말 상담때 어머님께서 눈깜빡이는 증상도 이제는 거의 볼 수 없을 정도로 많이 개선이 되었고, 엄마 곁에서 떨어지지 않으려던 집착도 많이 나아졌다고 하셨습니다.

훈련 3개월차가 지나가고 있는데 우선 엄마 곁에서 떨어져 있는 것도 가능하게 되고, 소리지르는 버릇도 많이 좋아졌습니다. 특히 눈깜빡임이 심했던 증상도 지금은 거의 한두번 정도 빼고는 개선이 많이 되어 어머님께서 너무 좋아하셨습니다.

현재는 오른쪽의 뇌파사진처럼 흐르는 모습도 거이 안보이고, 짜증이나 불안정한 상태도 많이 안정된 뇌파 모습이 보여 아이상태가 눈에 띄게 많이 개선이된 모습을 볼 수 있습니다.

-위의 내용 및 사진은 부모님의 동의하에 작성되었습니다.-

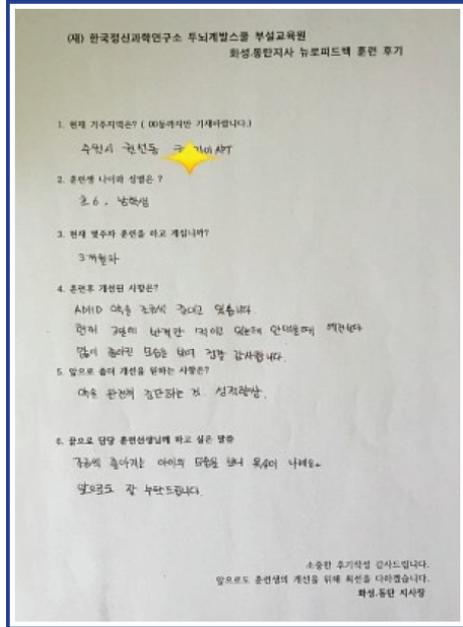
ADHD증상 뉴로하모니 뉴로피드백 훈련 후기 (30 회차) - 화성동탄지사 제공

오늘은 13살 심00 어머님께서 써주신 뉴로피드백 훈련 후기입니다.

심00 어머님 후기

심00이는 처음 뉴로피드백 훈련을 위해 센터를 방문했을 때 훈련에 대한 거부반응이 있었기에 아이 상태에 맞춰 1:1 방문지도로 통해 훈련을 진행했습니다.

훈련 6회차 부터 아이 스스로가 적응을 해가며 훈련에 대한 집중력이 좋아지기 시작했습니다. 약 복용한지 조금 되었고, 약을 계속 복용하는게 불안하시고, 요즘 부작용 사례도 많이 있다고 해서 다른 방법을 찾아보시다가 뉴로피드백 훈련이 ADHD증상을 겪고 있는 아이들에게 개선 효과가 좋다는 이야기를 들으시고 저희 지사에서 뉴로피드백 훈련을 시작하게 되었습니다.



뇌파사진

훈련 전

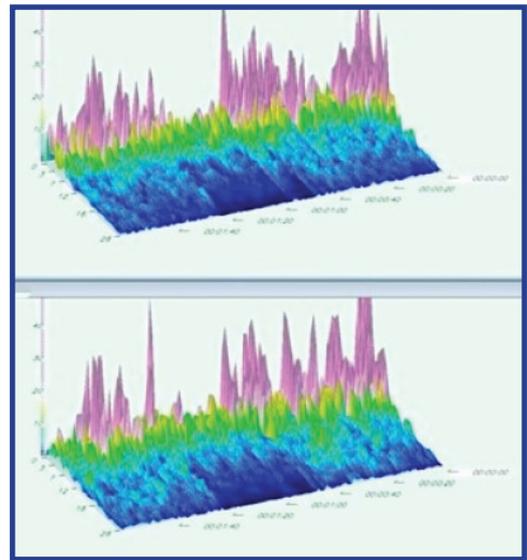
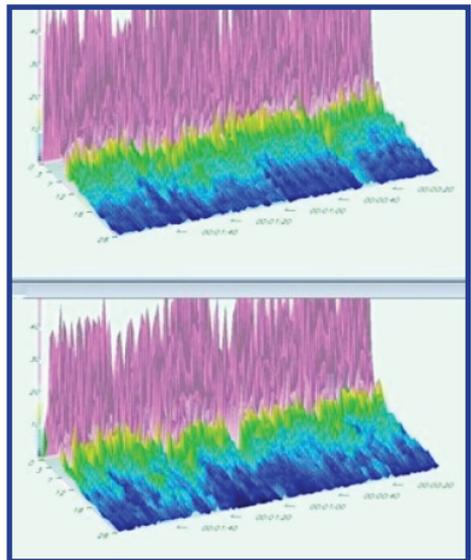
훈련 후

좌뇌

좌뇌

우뇌

우뇌



왼쪽의 뇌파사진은 처음 심00이의 뇌파사진인데요. 보는 것만으로도 아이 뇌파상태가 안정되지 않고, 개, 폐안 시가 구분이 안될 정도로 뇌파 상태가 많이 불안정합니다. 오른쪽의 사진은 매주 3회씩 훈련 30회차 때 찍은 뇌파사진인데요. 보시면 처음 뇌파 사진보다 개, 폐안 시가 보이기 시작하고, 조금씩 안정을 찾아가고 있는 모습을 볼 수 있습니다.

이렇게 30회차가 될 때까지 꾸준히 뉴로피드백 훈련을 한 결과 뇌파상태도 점차 안정을 찾아가고 있고, 복용중이던 약도 조금씩 줄여가고 있다고 하시면서 좋아하셨습니다.

-위의 내용 및 사진은 부모님의 동의하에 작성되었습니다.-